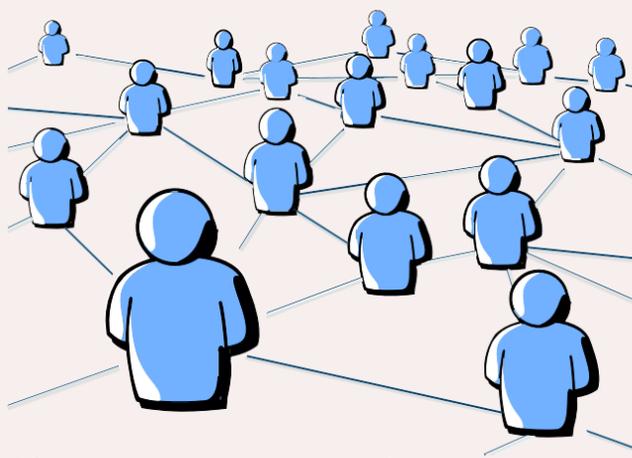


COMPETÊNCIAS DE NETWORKING

Desenvolvimento das competências
de networking



O networking implica a expansão regular do conjunto de pessoas que conhece e fá-lo com um propósito, seja este a expansão dos seus horizontes, a troca de informação de negócios ou experienciar novas culturas, entre outros.



- Você é quem escolhe ser, por isso dê atenção à forma como se apresenta.
- Seja um(a) ouvinte ativo(a) e preste atenção à mensagem da sua audiência.
- Ajuste a sua linguagem à linguagem da sua audiência.
- Seja sincero(a) e mostre uma abordagem amigável aos seus ouvintes.
- Dê respostas diretas, utilize linguagem simples para ser bem compreendido(a).
- Esteja nos locais certos para beneficiar das oportunidades para conhecer pessoas novas e enriquecer a sua experiência.
- Mantenha-se concentrado(a) quando interage com as pessoas e priorize as suas atividades.
- Encontre possibilidades para conhecer pessoas e construir a sua rede de contactos.
- Seja agradecido(a) e empático(a) na partilha de pensamentos e na expressão da sua opinião.
- Demonstre confiança, mas não seja demasiado insistente.
- Coloque as questões certas para receber boas opiniões.
- Preste atenção à linguagem corporal que pode falar mais alto que as palavras.
- Mantenha o contacto visual (ou não - dependendo da cultura da sua audiência).
- Mantenha em contacto com a sua rede de contactos.
- Permaneça otimista e mantenha presente que o networking é um investimento de longo prazo.
- Pense for a da caixa e seja original, mas adapte-se à situação.
- Planeie, pratique e melhore a sua estratégia de networking, por exemplo, com os seus colegas.