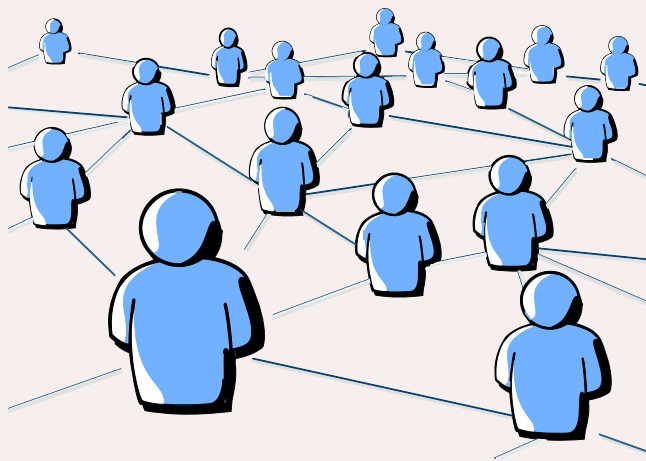


HABILIDADES SOCIALES

Desarrollar las habilidades sociales



Las redes sociales consisten en ampliar constantemente tu círculo de amigos para ampliar tus horizontes, intercambiar información comercial o conocer nuevas culturas.



Tú eres quien quieres ser, así que ten cuidado con cómo te presentas.

- Sea proactivo y preste atención a los mensajes de su público.
- Adapte su lenguaje a su público.
- Sea honesto y presente un enfoque amistoso a su público.
- Dé respuestas directas, utilizando un lenguaje sencillo para que le entiendan.
- Esté en los lugares adecuados para aprovechar las oportunidades de conocer gente nueva y enriquecer su experiencia.
- Esté atento en sus interacciones con la gente y priorice sus actividades.
- Busque oportunidades de reunirse para construir su red.
- Aprecia y sé empático compartiendo tus pensamientos y dando tu opinión.
- Muestre confianza, pero no sea insistente.
- Haz las preguntas adecuadas para obtener una buena respuesta.
- Preste atención al lenguaje corporal, que puede decir más que las palabras.
- Mantenga el contacto visual (o no, según la cultura de su público).
- Manténgase en contacto con su red de contactos.
- Mantenga una actitud positiva y recuerde que conseguir y mantener contactos es una inversión a largo plazo.
- Piensa con originalidad, pero adáptate a la situación.
- Planifique, practique y perfeccione su estrategia de redes sociales, por ejemplo, con sus colegas.